

# 子育て支援センター「ぶっこ」だより

～☆☆明るく元気な子にそだちますように☆☆～

☎52-2315  
☎090-5985-4339

子育て支援センター

北海道にも桜のたよりが聞こえ始め、お散歩には気持ちのよい気温になってきましたね。これからは、連休などもあり、家族でお出かけなども楽しい時期です。体調管理に気を付けながらたくさんのお思い出を作れるといいですね。

## ☆親子あそびの広場～修了式～☆

3月19日(水)に全25回のプログラムを終え、修了式を行いました。全員の思い出を閉じた記念冊子と、プレゼントを渡してみんなで記念写真を撮りました。春から保育所へ行くお友達や転勤になってしまったお友達もいますが、24名の親子で一年間楽しい思い出を作ることができました。



## ☆0から1歳児親子あそびの広場☆

3月12日(水)に今年度最後の会を迎え、みんなでこの1年間の子どもの成長について一人ひとり思い出をお話して頂きました。「歩けるようになった」「おしゃべりをするようになった」など…、人生の中で一番成長を感じることができるこの時期ならではの、親子の喜びを聞くことができました。

そして今年度4月からは、新たに「0才児」「1才児」の教室を開催し、活動内容を色々変更して活動していきます。「1才児」では、町内のバス遠足等も企画しています。

登録等は必要ありませんので、お気軽にあそびに来てください。持ち物等につきましては、「ぶっこだより」を確認して下さい。たくさんのご参加お待ちしております。



## ☆ふれあいルーム・おもちゃライブラリー☆

今年度4月より、あそびにきてくれたお友達には毎回「出席カード」にシールを貼って頂き、カードがいっぱいになったら景品をプレゼントしよう♪と思っています。お散歩ついでに、気分転換に…など、いつでもあそびに来てください。

## 保育所の元気な子どもたち

### 幾寅保育所

幾寅保育所では、4月3日入所式があり36名の子どもが入所しました。初めての子も多く賑やかな入所式でしたが、名前を呼ばれると元気に返事をしていました。朝お母さんと離れるのが淋しくて、泣いている子もいて、賑やかな幾寅保育所の朝の風景ですが、ブロック遊び、ボール遊び、ままごとなど好きな遊びを楽しんでいます。保育所の周りは雪の山ですが、雪が解けると、散歩や外遊びをします。



### 金山保育所

金山保育所では、4月4日に入所式があり、11名が入所しました。慣れている子が多く、落ち着いた入所式で、名前を呼ばれると元気に返事をしていました。子ども達は元気に登所し、挨拶を済ませると、好きな遊びを楽しんでいます。限りなく、おにいさんやおねえさんに成長していくのが、とても楽しみな感じの子供たちです。



こんにちは  
**保健師**です!  
保健福祉課保健指導係  
☎52-2211

# 自分のからだと生活を、健診で見つめ直す



新しい年度がスタートして1ヶ月が過ぎ、職場などで健康診査(健診)が行われ始めています。本号では、健診、特に身体計測、血液検査の意義について考えてみたいと思います。

健診は、病院などで行われている血液検査とは異なり、皆さんのからだと毎日の生活習慣から起こる病気(生活習慣病)を予防することを目的に行われています。

(保育所や学校に通う子どもたちの場合、身体測定、検尿、検便などが行われています。)

健診の結果に従って、現在の状態がよいのか、医療にかかる必要があるのか、皆さんに判断する機会を提供し、自らの生活習慣を振り返る機会にして頂くことにあります。

町では、集団で受けることのできる南プミニドックなどの広報を行ない対象者の方には個別でお知らせしています。

特定健診は、国民健康保険に加入されている方(被保険者)の中で、40歳から74歳を対象に実施しています。平成24年度の実受診率は66.0%となり、多くの方に健診を利用いただいています。

### ◆血管を守るために

生活習慣病として、脳卒中、脳梗塞などの脳血管疾患、狭心症、心筋梗塞などの心疾患、慢性腎臓病は、よく耳にしたいと思います。これらは、血管が破れる、詰まることによって引き起こされます。

血管がこのような状態を引き起こさないようにするために、そこを流れる血液の状態をよくすること、血管そのものに損傷を与えないようにすることが大事になります。

血管そのものには、痛みを感じる神経がほとんどないので、私達にはわからないうちに(自覚症状がなく)悪化を繰り返しています。健診は、普段の生活では感じる事ができない、血管の状態を知る機会になります。

### ◆南富良野町の取り組み

国では、増え続ける医療費が適正に使われるよう、その一歩として、すべての国民が健診を受けられる機会を設けています。

町においても、南プミニドックのほか、町内医療機関で健診を受けられる機会を設けています。

特定健診は、平成29年に受診率を70%にすることを目標に取り組みを進めています。

また、その健診後の保健指導もあわせて実施し、みなさんが普段の生活の中でできることを支援しています。

- 平成26年第1回 富良野広域連合議会臨時会報告**
- 平成26年第1回広域連合議会臨時会が、4月9日に開催されました。本臨時会では、広域連合長から示された、議案3件(契約の締結1件、その他2件)が原案通り可決されました。
- 可決された主な案件は、次のとおりです。
- 議案第1号 消防救急デジタル無線整備工事請負契約の締結について
  - 議案第2号 北海道町村議会議員公務災害補償等組合規約の変更について
  - 上川中部消防組合、伊達・壮瞥学校給食組合の解散による脱退
  - 道央廃棄物処理組合の加入
  - 赤平市が滝川地区広域消防事務組合へ加入による脱退
  - 鷹栖町と上川町が上川中部消防組合の解散による加入
  - 議案第3号 北海道市町村総合事務組合規約の変更について
  - 上川中部消防組合、伊達・壮瞥学校給食組合の解散による脱退
  - 道央廃棄物処理組合の加入
  - 赤平市が滝川地区広域消防事務組合へ加入による脱退
  - 鷹栖町と上川町が上川中部消防組合の解散による加入